

樂活防疫 閱讀給力

防疫期間閱讀・療癒・增加能量的推薦書單

空中大學圖書館自館藏電子資源中特選十類([信仰與心靈](#)、[人文社會](#)、[公衛醫療](#)、[健康養生](#)、[兩性婚姻愛情](#)、[親職教育](#)、[園藝花卉](#)、[手作工藝](#)、[居家飲食](#)、[博物館](#))適合疫情期間閱讀的讀物。讀者不需出門到圖書館或書局，防疫期間也可以放心地飽覽世界、增長知識、安頓身心。

- 1 請確認閱讀載具可以連線到網際網路
- 2 開啟空大圖書館網頁並登入
- 3 點選電子書書名下之連結

桌上型電腦、筆記型電腦、手機或平板電腦均可閱讀。

可借閱下載，若借閱人數已滿也可採即時線上閱讀的方式。

也歡迎利用由圖書館的館藏查詢功能，在豐富的電子書館藏中找出自己有興趣的圖書。

類別：信仰與心靈

序號	書名	作者	出版年	出版社
1	靜下來, 才知道人生要什麼	洪蘭	2018	遠見天下文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=153172				
2	理性思考的藝術	余錦波	2017	商務出版社
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=140068				
3	學習做一個會老的人	拉姆.達斯著	2019	千華駐科技
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=174619				
4	想說的話, 被自己聽見:敘事實踐的十五堂課	黃錦敦	2018	張老師文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=154629				
5	圖解金剛經	慧明	2014	海鴿文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=79158				
6	慢.茶之旅	劉惠華	2016	大喜文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=93540				
7	我的星期天和星期一之間少了一天	卡特琳.鮑爾范德 (Kartin Bauerfeind) 著	2015	遠見天下文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=98024				
8	找到生命中的大提琴:寫給特別的你	林治平	2018	宇宙光

https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=163201				
9	就是今天:	芮秋.史岱佛(Rachel Macy Stafford)	2018	遠流
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=172839				
10	淡定的幸福	蘇慧	2015	新潮社文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=82624				
11	華嚴世界的修行	胡順萍	2017	元華文創
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=105003				
12	練習不快樂?!	蘇益賢	2019	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=170252				
13	家人相互靠近的練習	廖玉蕙	2019	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=186742				
14	五秒法則	梅爾.羅賓斯(Mel Robbins)	2018	采實文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=152548				
15	從此刻到永恆:一場身後事的探索之旅,重新叩問生命的意義	凱特琳.道堤(Caitlin Doughty)	2018	究竟
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=152718				
16	幸福樂齡:高年級的人生課	葉雅馨	2018	董氏基金會
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=160538				
17	別讓壞情緒毀了你	唐登華	2018	方集出版社
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=161048				
18	面對家人的情緒勒索	安一心	2018	遠足文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=162477				
19	喚醒心中的白狼	隆納德.史威普(Ronald Scheppe)	2018	日月文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=148620				
20	讓每個人找到自己生命的意義	凱芮.伊根(Kerry Egan)	2018	大雁出版基地
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=163312				
21	情緒成本	紀坪	2018	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=167002				
22	好事提得起,是非放得下	陳郁文	2012	大拓文化
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20121101005&DetailSourceType=0				
23	儀式感:把將就的日	高瑞豐	2018	時報文化

	子過成講究的生活			
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=162851				
24	折磨你的事不一定都是壞事	林怡菲	2013	大拓文化
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20130314011&DetailSourceType=0				

類別：人文社會

序號	書名	作者	出版年	出版社
1	你淡定了嗎?不是路已走到盡頭而是該轉彎的時候	朱榮智	2013	華志文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=36484				
2	別鬧了, 費曼先生	理查.費曼(Richard P. Feynman)著;吳程遠譯	2018	遠見天下文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=149027				
3	孤獨的風度:魏晉名士的卑微與驕傲	北溟魚	2019	臺灣商務
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=170615				
4	白銀帝國	徐瑾	2018	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=161983				
5	石頭湯實驗:文化隔閡為什麼如此頑固	黛博拉.唐寧.威爾遜(Deborah Downing Wilson)編著;王亦兵譯	2019	元華文創
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=186240				
6	穿得像個女人?	阿布拉姆斯映像編輯部(Abrams Images)編著;林芳如譯	2018	大雁文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=166525				
7	偷書賊	安德斯.李戴爾(Anders Rydell)作;王約譯	2018	馬可孛羅文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=146221				
8	座頭鯨赫連麼麼	劉克襄	2017	遠流
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=143975				
9	最後一個甜甜圈不要拿	茱蒂斯.博曼(Judith Bowman)著;齊若蘭譯	2014	遠流

https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=146278				
10	異常的正常家庭	金熹暉著;簡郁璇譯	2019	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=177301				
11	別讓世界只剩下動物園	上田莉棋	2018	啟動文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=149778				
8	21 世紀的 21 堂課	哈拉瑞(Yuval Noah Harari)	2018	遠見天下文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=157774				
9	社會平等:當代的挑戰	魯道夫.德瑞克斯(Rudolf Dreikurs)	2018	張老師文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=182093				
10	老有所終:長命百歲還是品質九九?	莊錦豪	2018	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=149221				
11	沒想到...我會變得這麼弱	朱國鳳	2018	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=146904				
12	我們終將與美好的一切相遇	尚卓	2019	方集出版社
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=193633				
13	不倒翁	陳兵	2016	中版集團數字傳媒有限公司
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=119850				
14	跟往事乾杯	熊顯華	2015	華夏出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=68332				
15	消失吧, 紙本世界!	羅伯.桑塔格(Robert M. Sonntag)	2017	臺灣商務
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=152695				
16	這次不能搞砸了!	吉爾.勒賈帝尼耶(Gilles Legardinier)	2015	木馬出版社
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=102311				
17	傻子伊凡	托爾斯泰	2019	漫遊者文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=170634				
18	被遺誤的台灣:荷鄭台江決戰始末記	C. E. S.原著;甘為霖牧師(Rev. William Campbell)英譯	2011	前衛
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=20312				
19	迷路原為看花開	李偉文	2012	時報文化
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20120504006&DetailSourceType=0				
20	鄭愁予詩集 I : 1951	鄭愁予	2015	華品文創

	—1968			
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20150224001&DetailSourceType=0				
21	鄭愁予詩集 II： 1969—1986	鄭愁予	2015	華品文創
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20150224002&DetailSourceType=0				
22	台灣的海洋歷史文化	戴寶村	2011	玉山社
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20110913012&DetailSourceType=0				
23	老師根本不會教的 50 件事	何亦宜	2012	讀品文化
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20120822042&DetailSourceType=0				
24	老子智慧	凌永放	2008	腓色文化
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20090813388&DetailSourceType=0				
25	不可不讀的 22 部 世經典	林書瑋	2009	德威國際文化
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20090828103&DetailSourceType=0				

類別：公衛醫療

序號	書名	作者	出版年	出版社
1	成癮的大腦:為什麼 我們會濫用藥物、 酒精及尼古丁	邁克爾.庫赫 (Michael Kuhar)著; 蔡承志譯	2018	本事出版 大雁文 化發行
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=155905				
2	食療聖經.食譜版” 預防 阻斷 逆轉 15 大慢性病的全食物 蔬食 X 天然調味料 理	麥克.葛雷格 (Michael Greger), 金.史東(Gene Stone)合著;羅蘋.羅 伯森(Robin Robertson)食譜設 計;謝宜暉譯	2018	漫遊者文化出版 大雁文化發行
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=161920				
3	日日靜好:90 歲精神 科醫師教你恬淡慢 活的幸福人生	中村恒子口述;奧田 弘美撰寫;賴詩韻譯	2019	星出版 遠足文化 發行
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=191916				
4	對決病毒最前線:從 流感、炭疽病、 SARS 到伊波拉, 資 深防疫專家對抗致 命傳染病的全球大	阿里.可汗(Ali S. Khan)著;威廉.派屈 克(William Patrick) 執筆;莊安祺譯	2017	時報文化

	冒險			
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=137062				
5	八卦醫學史:在八卦中暢談科普知識,以正統醫學爬梳歷史真相	甯方剛	2017	漫遊者文化出版 大雁文化發行
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=131133				
6	記憶的盡頭:解開老化與阿茲海默症之謎	應格朗(Jay Ingram)著;徐仕美譯	2016	遠見天下文化出版 大和書報總經銷
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=99307				
7	彭溫雅醫師的濕氣調理全書:排濕從養氣開始	彭溫雅	2019	臺灣商務印書館
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=186825				
8	高效工作健康生活	張雪松	2015	御璽動向育樂有限公司
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20141020029&DetailSourceType=0				

類別：健康養生

序號	書名	作者	出版年	出版社
1	吳明珠教你養好肺:口罩檔不住的PM2.5,讓清肺養生術來幫你	吳明珠	2019	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=170247				
2	明日醫學:終結絕症 X 訂製基因 X 永生不死,迎接無病新世紀	湯瑪斯·舒茲(Thomas Schulz)著;林琬玉譯	2019	日月文化出版 聯合發行總經銷
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=182704				
3	白色危機:我們該如何面對高齡社會、醫病關係、醫療變遷的種種問題?	周恬弘	2018	啟動文化出版 大雁文化發行
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=148254				
4	女人,必須小心的12種疾病:健康,是女人一生中最重要議題	李婉怡	2018	悅讀名品出版 易可數位行銷總經銷

https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=173997				
5	別讓身體不開心:潘懷宗博士把關, 讓你吃得最安心的一本食材大全, 聰明挑食健康煮, 絕不踩食安地雷	潘懷宗	2015	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=83263				
6	不想生病就搞定自律神經:檢查不出病, 其實你的「神經」有問題!	郭育祥	2014	柿子文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=72761				
7	日日減醣瘦身料理: 肉品海鮮.蔬食沙拉. 鍋物料理 吃飽吃滿還瘦 18 公斤 無痛減醣瘦身家常菜 111 道	張晴琳(圈媽)	2019	采實文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=178499				
8	七日燃脂瘦身瑜珈	曲影	2018	源樺出版 聯合發行經銷
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=164370				
9	隨時隨地輕運動	王君萍	2016	天窗
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=132840				
10	只要我能跑, 沒什麼不能解決的	松本彌太郎	2018	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=167906				

類別：兩性婚姻愛情

序號	書名	作者	出版年	出版社
1	媳婦的辭職信	金英朱	2018	采實文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=158550				
2	他, 會是恐怖情人嗎? 我的親密關係診斷書	麗莎.馮特思 (Lisa Aronson Fontes)	2019	橡實文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=170666#				
3	願我的等待終不被辜負	谷懷真	2015	丹陽文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=77575#				

4	假裝是個好爸爸	麥可.路易士 (Michael Lewis)	2017	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=135721#				
5	放手前, 試著再愛一次	詹姆斯.塞克斯頓 (James J. Sexton)	2019	方言文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=180088#				
6	大腦依戀障礙:為何我們總是用錯的方法, 愛著對的人?	史丹.塔特金 (Stan Tatkin)	2018	橡實文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=142501#				
7	兩個人的餐桌, 兩個人的家	蔡穎卿	2017	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=126624#				
8	性別培力:談情與說法	蘇滿麗	215	元照
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=95367#				
9	愛該有五個情人:愛的 100 個提醒	許常德	2017	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=116719#				
10	婚姻是什麼?:黃越綏的新手婚姻參考書	黃越綏	2014	臺灣商務印書館股份有限公司
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=76806#				

類別：親職教育

序號	書名	作者	出版年	出版社
1	STEP 高效能父母學:整合阿德勒學派與 P.E.T.親子雙贏溝通課程的輕鬆教養	李顯文	2018	野人文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=162485				
2	媽媽不只是媽媽	金雅緣	2019	采實文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=178501#				
3	陪伴是給孩子最好的教育			
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=31690#				
4	你的教養,是愛還是害?	翁舒玫	2011	凱信企管顧問
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=13018#				
5	父母最想知道的親子聊天術	陳安儀	2015	野人文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=102592#				
6	雞婆的力量:一介歐巴桑 x 十八年校園申訴案的心情追跡	黃俐雅	2017	人本教育文教基金會
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=119950#				
7	沒有牆壁的教室:悠遊在大自然	范欽慧	2013	時報文化

	裏的小日子			
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=47960				
8	孩子想要,比父母安排更重要!	廖小羽	2010	凱信企管顧問
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=13841#				
9	謝謝你,讓我成為爸爸:韓國最受歡迎的圖文版爸爸育兒日誌	全希晟	2019	地平線文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=182481#				
10	關掉螢幕,孩子大腦重開機	維多利亞·鄧可莉(Victoria L. Dunckley)	2017	橡實文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=94929#				

類別：園藝花卉

序號	書名	作者	出版年	出版社
1	陽台療癒時光	摩天文傳著	2016	拓客
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=92658				
2	盆栽裝飾綠意居家生活	SWALO 視覺設計中心製作	2014	俊嘉文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=57834				
3	識別多肉並不難	慢生活工坊編著	2015	浙江攝影出版社出版發行
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=115572				
4	阿嬤教你在家種的68種花	御粽子工作室作	2016	丹陽文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=92694				
5	自己種菜吃:都市中的療癒菜園	唐芩	2016	文經社
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=163437				
6	一花一世界:你所不知的植物故事	姚瀟語	2015	獨立作家出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=119154				
7	我生命中的花草樹木	阿默	2011	張老師文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=53483				
8	台灣植被誌. [第四卷]:檜木霧林帶	陳玉峰	2001	前衛
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=26965#				
9	台灣植被誌. [第六卷]:闊葉林. (2) [上冊]	陳玉峰	2007	前衛

https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=27163				
10	台灣植被誌. [第六卷]:闊葉林. (2) [下冊]	陳玉峰	2007	前衛
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=27164				
11	花園的祕密語言:彼得.渥雷本的自然觀察筆記	彼得.渥雷本(Peter Wohlleben)作;陳怡欣譯	2018	地平線文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=151186				
12	100%療癒の神奇植物:食蟲植物 x 多肉植物 x 空氣鳳梨の完全種植手札	木谷美咲著;游韻馨譯	2013	貝果文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=168418				
13	樂活菜園:自己種菜自己吃,安心又健康!	吳當	2012	秀威資訊科技
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=37801				
14	教你在陽臺種有機蔬菜	小丸子	2012	菁品文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=40401				
15	這些花・那些事:擁抱幸福的拈花惹草時光	林慶昭	2011	好的文化
https://www.airitibooks.com/Detail/Detail?PublicationID=P20110921038&DetailSourceType=0				

類別：手作工藝

序號	書名	作者	出版年	出版社
1	綠色環保家居達人		2015	超媒體
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=83295				
2	收納幸福到你家:改變上百個台灣家庭的整理奇蹟	廖心筠	2015	方智出版社
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=160988				
3	玩賞果實手作樂	冷雨寒	2015	丹陽文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/index.jsp				
4	一起折!卡通動物氣球	王志良	2010	教育之友文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=6363				
5	中國結藝, 新手入	奇積中國結設計製	2007	漢湘文化

	門篇	作中心		
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=4971				
6	中國結藝, 花樣飾 品篇	奇積中國結設計製 作中心	2007	漢湘文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=5693				
7	全家生活手藝館	牧莎記事設計	2004	教育之友文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=6375				
8	玩魔術:魔術師懶得 教的基本魔術入門	張德鑫	2012	宇河文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=21876				
9	匠人精神:一流人才 育成的 30 條法則	秋山利輝著	2015	大塊出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=75384				

類別：居家飲食

序號	書名	作者	出版年	出版社
1	衣櫥減法:喚醒輕盈 的自己	陳麗卿著	2018	時報文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=83295				
2	今晚吃什麼?:日本 主婦和台灣太太的 家庭常備菜交換誌	小野慶子, 謝莘愉	2019	帕斯頓數位多媒 體出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=187832				
3	愜意時光 咖啡屋風 格早餐	山村光春監修;林美 琪譯	2019	瑞森文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=191279				
4	一碗大滿足!好吃蓋 飯:簡單一道料理, 讓自己均衡地飽餐 一頓 65 道營養美 味的超級蓋飯	Super Recipe 編輯部 著;陳品芳譯	2019	采石文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=178503				
5	素餐桌調味帖	李耀堂著	2018	邦聯文化
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=184767				
6	健康氣炸鍋的星級 料理	陳秉文作	2019	橘子文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=187554				
7	飯糰.壽司料理王	王景茹	2018	人類智庫數位科 技出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=172476				

8	電鍋料理王	郭子儀等	2018	人類智庫數位科技出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=145136				
9	口感多變的手工餅乾	許正忠, 詹陽竹著	2019	橘子文化出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=193831				
10	經典家常麵食	現代人經典家常菜	2018	崧博
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=146944				
11	新食煮意	臺安醫院編著	2008	時兆
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=15557				
12	樂活煮意	臺安醫院編著	2007	時兆
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=28346				
13	茶日子:品嚐 95 則生活中的好茶時光	鐘友聯	2017	秀威經典出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=155760				
14	食字餐桌	鄒芷茵	2019	後話文字工作室出版
https://nou.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=185790				

類別：博物館

序號	題名
1	國立故宮博物院線上參觀
https://theme.npm.edu.tw/npmonline/	
2	臺灣記憶線上參觀
https://tm.ncl.edu.tw/index	
3	大英博物館(The British Museum)線上參觀
https://www.britishmuseum.org/collection	
4	羅浮宮(The Musée du Louvre)線上參觀
https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne#tabs	
5	大都會博物館線上參觀
https://www.metmuseum.org/art/collection	
6	溫哥華水族館(The Vancouver Aquarium)線上參觀
https://www.vanaqua.org/	